

Допомога при інфаркті

Передвісник **інфаркту** – стенокардія. Її викликають нервові перенапруження і стреси. Стенокардію легко усунути валідолом та нітрогліцерином. Якщо ці препарати не допомагають, то можливо із серцем щось серйозніше, наприклад, інфаркт міокарда.

Ознаки „класичного” інфаркту – нестерпний біль у ділянці серця, ядуха, біль віддає у ліву лопатку, ліву чи обидві руки, шию, нижню щелепу, язик, бракує повітря, обличчя синіє, хворого кидає у холодний піт.

Якщо склалася така ситуація, то необхідно забезпечити хворому цілковитий спокій, укласти його у напівсидяче положення, покласти під язик нітрогліцерин чи розтовчений аспірин (так він краще всмоктується), а на грудину покласти гірчичник. Інших медикаментів давати не можна ні в якому разі. Чим швидше приїде швидка, тим більше шансів у хворого.