

## Тонкий лід

Зима - чудова пора відпочинку на льоду, але іноді забуваємо про небезпеку, яку може приховувати тонкий лід.

Щоб ні з ким не трапилося лиха потрібно обережно поводитись на льоду.

Лід блакитного кольору - найміцніший, а білого - значно слабший.

Для однієї людини безпечним вважається лід синюватого або зеленуватого відтінку, товщиною понад 7 см. Для групи людей безпечним є лід товщиною не менше, ніж 15 см. При пересуванні декількох людей по льоду треба йти один за одним на відстані. При масовому катанні на ковзанах лід має бути товщиною не менше, ніж 25 см.

Перш ніж ступити на лід водоймища, дізнайся про товщину льодового покриву за допомогою довгої загостреної палиці.

Ніколи не перевіряйте товщину льоду ударами ніг!

Під час руху по льоду обходьте небезпечні місця та ділянки з кущами і травою. Особливу обережність проявляйте у місцях з швидкою течією, джерелами, теплими стічними водами підприємств. Якщо лід недостатньо міцний, негайно зупиніться і повертайтеся назад тим же шляхом, роблячи перші кроки без відриву від його поверхні.

У випадку, якщо ви все ж провалилися під лід:

не піддавайся паніці, утримуйтеся на плаву, уникаючи занурення з головою, кличте на допомогу;

намагайтеся вилізти на лід, широко розкинувши руки, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;

вибравшись на лід, перекотіться і відповзай в той бік, звідки ви прийшли, де міцність льоду вже відома.

Терміново необхідно переодягнутися. Якщо сухого одягу під руками не виявилось, треба викрутити мокрий і знову одягнути його. Щоб зігрітися, виконуйте будь-які фізичні вправи. Можна розтертися сухою вовняною тканиною, сховатися в захищеному від вітру місці, добре укутатися, по можливості випити чогось гарячого.

Для рятування потерпілих необхідно:

покликати (якщо це можливо) на допомогу;

знайти предмет, який можна кинути потерпілому (міцну палицю, мотузку, ремінь, шарф тощо;

оцінити, наскільки далеко від берега опинився потерпілий, і чи є можливість без перешкод дістатися до нього.

Якщо ви впевнені, що зможете (чи готові) врятувати людину, то:

крикніть потерпілому, що йдете на допомогу;

наближайтеся до ополонки повзучи по льоду, широко розкинувши руки;

підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру тощо;

домовтеся з постраждалим про спільні дії з його рятування;

не підповзаючи до самого краю ополонки, подайте потерпілому палицю, жердину, лижу, шарф, мотузку, санки чи щось подібне і витягніть його на лід;

витягнувши потерпілого на лід, разом із ним повзучи повертайтеся назад.

Звичайно, кожний нещасний випадок на льоду є індивідуальним, і неможливо спрогнозувати всі рятувальні варіанти, але найголовніше не панікувати і правильно оцінити обстановку.

Будьте обережними на льоду, не ризикуйте своїм життям!