72.2) започаткування спільних вечорів/зустрічей з особами старшого віку щодо обміну досвідом на базі центрів життєстійкості

В Івано-Франківській області станом на 2026 рік функціонує 23 центри життєстійкості. Це безбар'єрні простори, де мешканці громад можуть безоплатно отримати психосоціальну підтримку, консультації кейс-менеджерів та допомогу у кризових ситуаціях. В кожному з них створені відповідні простори підтримки в окремих громадах, а саме:

1. Івано-Франківський район:
Богородчанська селищна територіальна громада;
Бурштинська міська територіальна громада;
Загвіздянська сільська територіальна громада;
Івано-Франківська міська територіальна громада;
Лисецька селищна територіальна громада;
Рогатинська міська територіальна громада;
Солотвинська селищна територіальна громада;
Тисменицька міська територіальна громада;
Тлумацька міська територіальна громада.

2. Калуський район:
Вигодська селищна територіальна громада;
Долинська міська територіальна громада;
Рожнятівська селищна територіальна громада;
Витвицька сільська територіальна громада;
Калуська міська територіальна громада.

3. Коломийський район:
Заболотівській селищній територіальній громаді;
Снятинська міська територіальна громада;
Коломийська міська територіальна громада;
Городенківська міська територіальна громада.

4. Косівський район:
Кутська сільська територіальна громада;
Косівська міська територіальна громада;
Рожнівська сільська територіальна громада.

5. Надвірнянський район:
Надвірнянська міська територіальна громада;
Пасічнянська сільська територіальна громада.

Дані центри працюють для підтримки та зміцнення ментального здоров'я мешканців громади.

Протягом звітного періоду реалізовано комплекс програм зі зміцнення ментального здоров’я громади. Пріоритетним напрямом стала підтримка

вразливих груп через адаптацію тренінгових методик, забезпечення доступності заходів та сприяння соціальній інтеграції учасників.

Діяльність центрів життєстійкості охопила такі напрями:

- Підтримка військовослужбовців та їхніх родин: основну увагу приділено психологічному відновленню та адаптації до цивільного життя. Програми «Зцілення ран війни» та ресурсні зустрічі «Між надією і реальністю» допомогли учасникам опрацювати травматичний досвід, зміцнити родинні зв’язки та досягти емоційної стабілізації;
- Активне довголіття: для осіб похилого віку впроваджено практики когнітивної стимуляції та арттерапії. Заняття з «Брейн-фітнесу», поетичні бесіди та зустрічі «Тепла чашка для душі» дозволили мінімізувати соціальну ізоляцію та підтримати ментальний тонус літніх людей;
- Інституційна стійкість та всебічна підтримка: вибудувано систему професійного супроводу, що поєднала запобігання вигоранню персоналу, програми усвідомленого батьківства та універсальні тренінги («Самодопомога Плюс», «Аптечка самодопомоги»). Це сформувало надійний каркас безпечного та розвиваючого простору для всієї громади.