

72.2) започаткування спільних вечорів/зустрічей з особами старшого віку щодо обміну досвідом на базі центрів життєстійкості

На території Івано-Франківської області функціонує 18 центрів життєстійкості, створених у територіальних громадах: Богородчанській, Бурштинській, Витвицькій, Городенківській, Долинській, Загвіздянській, Івано-Франківській, Калуській, Коломийській, Кутській, Лисецькій, Надвірнянській, Пасічнянській, Рогатинській, Снятинській, Солотвинській, Тисменицькій та Тлумацькій.

Протягом 2025 року центри реалізували комплекс заходів у партнерстві з органами місцевого самоврядування, закладами соціальної сфери, міжнародними організаціями та благодійними фондами (зокрема «Карітас Івано-Франківськ» і «Карітас Коломия»).

Ключові спільні заходи за 2025 рік:

- У вересні 2025 року в Івано-Франківську відбувся масштабний круглий стіл «Центри життєстійкості громад Івано-Франківської області: партнерство та підтримка в дії». Захід об'єднав представників ОВА, благодійних фондів (зокрема Карітас Івано-Франківськ), духовенства та соціальних служб для координації допомоги ветеранам та ВПО.
- Протягом року в центрах (зокрема в [Івано-Франківській ТГ](#)) проводилися щотижневі групові заняття: арт-терапія, майстер-класи для дітей та дорослих, спрямовані на подолання емоційної напруги.
- Організовувалися виїзні заходи у віддалені населені пункти громад (наприклад, у [Косівській ТГ](#)), де надавалися юридичні консультації та психологічна допомога спільно з партнерами.

Перелік спільних заходів:

1. Загвіздянська ТГ:

- Програма «Підтримка населення в умовах війни та кризових ситуацій» — комплексні заняття для місцевих мешканців, ВПО та осіб старшого віку, спрямовані на адаптацію, зміцнення психологічної стійкості та цифрову грамотність для зв'язку з рідними.

2. Лисецька ТГ:

- Проект «Організація простору безпеки та розвитку з елементами арттерапії та ігрової терапії» — створення безпечних локацій для дітей, молоді та людей похилого віку, де через творчі методики та рукоділля відбувається психологічне відновлення та подолання самотності.

3. Коломийська МТГ:

- Захід «Світ у моїх долонях» — спеціалізована програма соціалізації, реалізована на базі Коломийського психоневрологічного інтернату, з окремим модулем підтримки та емоційного розвантаження для підопічних старшого віку.

4. Рожнятівська ТГ:

- «Універсальні психологічні тренінги» — серія відкритих навчань з управління стресом для широких верств населення, зокрема адаптовані сесії для осіб 60+ щодо профілактики тривожних станів.

○

5. Богородчанська ТГ:

- Надання соціально-психологічної допомоги, сімейне консультування та психологічний супровід самотніх осіб похилого віку.
- Організація простору безпеки та розвитку з елементами арттерапевтичних засобів та ігрової терапії для зміцнення зв'язків між поколіннями (діти та люди старшого віку).
- Основи роботи з травмою та розвиток стресостійкості; надання першої психологічної допомоги людям похилого віку, що постраждали від війни.
- Фізична безбар'єрність: доступність простору для людей з інвалідністю, маломобільних осіб та людей похилого віку.
- Соціальна безбар'єрність: рівний доступ до послуг для всіх мешканців громади: ВПО, осіб з інвалідністю, літніх людей та родин з дітьми.

6. Івано-Франківська МТГ:

- Курси «Самодопомога+» та «Батьківство без стресу» — навчання технік саморегуляції, а також підтримка бабусь і дідусів, які виховують онуків у кризовий час.
- «Арттерапевтичні заняття для дітей та дорослих» — регулярні сесії у Центрі життєстійкості, включаючи спеціалізовані групи для осіб старшого віку (терапія спогадами, малювання).
- «Психологічні ретрити для дітей та дружин загиблих і безвісти зниклих Героїв», а також заходи підтримки для батьків похилого віку, які втратили дітей-захисників.