65.15) забезпечення проведення інформаційно-просвітницької кампанії серед вагітних жінок, породіль та батьків дітей раннього віку щодо способів отримання психологічної допомоги

Розвиток системи надання послуги раннього втручання є одним із актуальних питань державної політики. Мета цієї послуги – покращити розвиток дитини та підвищити якість життя сім'ї шляхом надання підтримки в повсякденних справах і психологічної допомоги.

Налагодження взаємодії між закладами охорони здоров'я, освіти, соціального захисту та громадськими об'єднаннями для поширення інформації про послугу раннього втручання базується на створенні міждисциплінарних команд. Це дозволяє вчасно виявляти дітей 0-3 років із ризиками порушень розвитку, надавати психологічну та освітню підтримку родинам, а також забезпечити супровід фахівців.

У відділенні катамнестичного спостереження та реабілітаційно-відновного лікування дітей КНП «Івано-Франківський обласний перинатальний центр Івано-Франківської обласної ради» функціонує кабінет раннього втручання, у якому працюють лікарі педіатри, дитячі неврологи, дитячий ортопед, фізичні терапевти, ерготерапевти та психотерапевти. З початку 2026 року послугами центру скористались 56 дітей та 51 сім'я.

Перинатальні центри, лікарні, поліклініки проводять раннє виявлення та направлення дітей на катамнестичне спостереження, заклади освіти через інклюзивно-ресурсні центри та садки здійснюють інформування батьків про можливість отримання послуги та розвивальний супровід. Організація соціального супроводу та комплексна підтримка сімей покладена на заклади соцзахисту.

Інформаційно-просвітницька кампанія спрямована на інформування вагітних, породіль та батьків дітей раннього віку про способи отримання психологічної допомоги для зниження тривожності та підтримки психічного здоров'я. Заходи проводяться у закладах охорони здоров'я, «Школах свідомого батьківства» та через Центри життєстійкості, включаючи тренінги, групи підтримки та роз'яснювальну роботу.

З метою зменшення тривожності, страху перед пологами та надання інструментів для підтримки ментального здоров'я в жіночих консультаціях та перинатальних центрах проводиться роз'яснювальна робота, у «Школах свідомого батьківства» організовуються заняття, на яких фахівці розповідають про шляхи отримання психологічної підтримки. Також у Центрах життєстійкості налагоджено проведення тренінгів з відповідального батьківства та груп психологічної підтримки для батьків дітей раннього віку.

В Івано-Франківській області проводиться широка інформаційно-просвітницька робота із залученням спеціалістів спеціалізованих закладів

охорони здоров'я, так і лікарів первинного рівня надання допомоги:

- Розміщення інформаційних матеріалів (плакатів, буклетів, пам’яток) у жіночих консультаціях, кабінетах акушера-гінеколога, амбулаторіях загальної практики – сімейної медицини, пологових будинках, перинатальних центрах та дитячих поліклініках.
- Інформування вагітних жінок під час постановки на облік у зв’язку з вагітністю та планових відвідувань лікаря.
- Проведення індивідуальних бесід і консультацій щодо важливості психологічного благополуччя під час вагітності, післяпологового періоду та раннього батьківства.
- Надання інформації про ознаки емоційного виснаження, тривожних і депресивних станів, післяпологової депресії та можливості своєчасного звернення по психологічну допомогу.
- Інформування батьків під час патронажних відвідувань сімей із дітьми раннього віку.
- Організація тематичних лекцій, семінарів, тренінгів і зустрічей для вагітних жінок та батьків дітей раннього віку.
- Проведення занять у межах підготовки до пологів, шкіл відповідального батьківства та курсів догляду за новонародженими.
- Залучення психологів, акушерів-гінекологів, педіатрів, сімейних лікарів та інших фахівців до проведення роз’яснювальної роботи.
- Проведення заходів із питань профілактики післяпологової депресії, подолання стресу, адаптації до батьківства та формування навичок емоційної самодопомоги.
- Проведення роз’яснювальної роботи сімейними лікарями, педіатрами, медичними сестрами та іншими медичними працівниками.
- Надання рекомендацій щодо звернення до психолога, психотерапевта або фахівця з психічного здоров’я залежно від потреб людини.
- Інформування про доступні послуги з охорони психічного здоров’я в громаді, зокрема про можливості отримання допомоги в закладах первинної медичної допомоги.
- Поширення інформації на офіційних веб-ресурсах закладів охорони здоров'я, територіальних громад та через засоби масової інформації.