

65.14) поширення інструментів самооцінки психологічного стану вагітними жінками та батьками дітей раннього віку, розроблених департаментом охорони здоров'я Івано-Франківської облдержадміністрації

В 2025 році в Івано-Франківській області медичні заклади, законтрактовані з Національною службою здоров'я України за пакетами «Ведення вагітності в амбулаторних умовах» та «Медична допомога при пологах», проводять обов'язкове психологічне тестування зазначених категорій пацієнток з використанням валідизованих опитувальників, зокрема:

- Опитувальника Спілберга–Ханіна для оцінки ситуативної та особистісної тривожності;
- Единбурзького опитувальника післяпологової депресії;
- Шкали депресії Бека, що дозволяє визначити рівень депресивних проявів.

У разі виявлення підвищеної тривожності, ознак депресивних станів або інших психоемоційних порушень:

- пацієнтки скеровуються на консультацію клінічного психолога;
- за наявності медичних показань – до лікаря-психоневролога Івано-Франківського обласного клінічного центру психічного здоров'я для подальшої діагностики та лікування.

Реалізація зазначених заходів сприяє ранньому виявленню психоемоційних розладів у вагітних жінок та молодих батьків, підвищує якість перинатальної допомоги та забезпечує своєчасне надання професійної психологічної підтримки.