

**65.12) організація проведення заходів з підвищення кваліфікації, тренінгів, семінарів тощо для працівників надавачів соціальних послуг, зокрема для соціальних працівників, з надання першої психологічної допомоги отримувачам соціальних послуг**

Протягом 2026 року в установах соціальної сфери області проведено заходи з підвищення кваліфікації та надання першої психологічної допомоги

У I кварталі 2026 року проведено наступну роботу:

1. Підготовка з питань надання першої психологічної допомоги (ППД):

– У Івано-Франківському геріатричному пансіонаті соціальний працівник підвищив професійний рівень шляхом самоосвіти та опрацювання матеріалів щодо надання ППД отримувачам послуг.

Серед персоналу Івано-Франківського пансіонату проведено внутрішню роз'яснювальну роботу стосовно базових принципів та алгоритмів надання першої психологічної допомоги.

– У Коломийському геріатричному пансіонаті спільно з центром життєстійкості організовано 9 тренінгів для персоналу, присвячених запобіганню емоційному вигоранню та підтримці ментального здоров'я.

Навчання охоплювало теми психогієни фахівця, пошуку внутрішньої опори, збереження енергії та використання артпрактик у професійній діяльності.

Протягом січня–березня 2026 року проведено заходи за наступними темами:

«Підтримка замість тиску, вплив колективу на вигорання» (21.01.2026).

«Ресурсний працівник: як зберегти енергію в умовах навантаження» (28.01.2026).

«Психогієна фахівця: щоденні практики для збереження ресурсу» (04.02.2026).

«Внутрішня опора фахівця: артпрактика проти емоційного виснаження» (11.02.2026).

«Професійні межі як захист від вигорання» (19.02.2026).

«Підтримуючий колектив як фактор антивигорання» (26.02.2026).

«Ресурс і відновлення» (14.03.2026), «Ресурси і сенси» (19.03.2026) та «Межі та турбота про себе» (21.03.2026).

– Коломийським психоневрологічним інтернатом протягом I кварталу 2026 року забезпечено підвищення кваліфікації працівників (директора, соціального працівника та медичних сестер) з питань надання першої психологічної допомоги та захисту прав підопічних у межах таких заходів:

30.01.2026 — Круглий стіл: «Правосуб'єктність людей з психосоціальними порушеннями: виклики та зміни».

04.03.2026 — Семінар: «Законодавство та практика діяльності органів опіки щодо захисту прав осіб з психосоціальними порушеннями».

19.03.2026 — Круглий стіл: «Опіка і піклування як форма захисту інтересів та прав осіб».

Крім того, в інтернаті проведено заходи за програмою ментального здоров'я «Ти як?» та зустрічі з фахівцями Центру життєстійкості Коломийської громади.

— Залучанський дитячий будинок-інтернат: В рамках Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» проводилися майстер-класи та арттерапевтичні заняття, спрямовані на розвиток культури піклування про ментальне здоров'я.